

Fatigue (피로) : 지난 한 달 동안 피곤하다고 느낀 적이 있습니까?
1=항상 그렇다 2=거의 대부분 그렇다 3=종종 그렇다 4=가끔씩 그렇다 5=전혀 그렇지 않다
1, 2로 답변하면 점수는 1점, 이외에는 0점

Resistance (저항) : 도움이 없이 혼자서 쉬지 않고 10개의 계단을 오르는데 힘이 듭니까?
예=1점, 아니오=0점

Ambulation (이동) : 도움이 없이 300미터를 혼자서 이동하는데 힘이 듭니까?
예=1점, 아니오=0점

Illness (지병) : 의사에게 다음 질병이 있다고 들은 적이 있습니까?
(고혈압, 당뇨, 암, 만성 폐 질환, 심근 경색, 심 부전, 협심증, 천식, 관절염, 뇌경색, 신장 질환)
0-4개는 0점, 5-11개는 1점

Loss of weight (체중 감소) : 현재와 1년 전의 체중은 몇 kg이었습니까?
1년 간 5% 이상 감소한 경우에 1점, 5% 미만 감소한 경우에 0점.

Supplementary Figure 1. The Korean version of the fatigue, resistance, ambulation, illnesses, and loss of weight (K-FRAIL) scale. A score of 0 indicates robust, 1 to 2 prefrail, and 3 to 5 frail.