

Supplementary Table 1. Clinical Frailty Scale

☐	1		매우 건강 (Very Fit)	강건하고, 활동적이며, 활력이 넘치고, 의욕이 넘치는 사람. 보통 규칙적으로 운동하며, 동년배에서 가장 건강한 편.
☐	2		건강(Well)	현재 활동적인 질병, 증상은 없지만 매우 건강한 상태는 아님. 가끔(특정 계절 한정 등) 격렬한 활동 혹은 운동을 함.
☐	3		건강관리 우수 (Managing Well)	의학적 문제를 비교적 잘 관리하고 있으나 일상적인 활동(걷기 등) 이상의 다른 격렬한 활동을 하지 않는 사람.
☐	4		아주 경미한 허약 (Living with very mild frailty)	일상생활에 타인에게 도움을 받을 정도는 아니나, 본인의 상태로 인해 활동이 제한되는 경우가 많음. 활동이 느려지거나, 일과중에 피곤함을 느끼는 증상이 대표적. 생활에 타인의 도움이 서서히 필요해지는 상태.
☐	5		경미한 허약 (Mildly Frail)	행동 둔화의 양상을 보이며, 다소 어려운 도구적 일상생활 수행에는 도움이 필요함. 대부분의 경미한 허약을 가진 사람들은 점차 쇼핑, 야외에서 혼자 걷는 것, 식사 준비, 집안일등을 수행하기 어려워지게 됨.
☐	6		중등도 허약 (Moderately Frail)	모든 외부활동과 집안일에 도움이 필요함. 실내에서는 계단 오르기, 목욕 등을 혼자 할 수 없는 경우가 많고 옷 입기에도 약간의 보조가 필요할 수 있음.
☐	7		중증 허약 (Severely Frail)	신체적 혹은 인지적인 이유로 타인에게 완전히 의존하고 있으나 상태가 안정적이고 사망 위험(6개월 이내)도 높지 않아 보임.
☐	8		초고도 허약 (Very Severely Frail)	수명이 얼마 남지 않은 상태로 일상생활을 타인에게 전적으로 의존함. 사소한 질병에서도 회복하기 어려움.
☐	9		불치병 환자 (Terminally Ill)	임종이 얼마 남지 않은 상태. 암 등 두드러지는 기저질환에 의해 6개월 이하의 기대수명 상태.

Adapted from Rockwood et al. [15].